

Копия Верной
Сул



«Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ
1 день

03.02.25

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорийность | № рецептуры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ | 100 | 1,07 | 0,00 | 2,33 | 13,58 | ТТК №27 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 12,00 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 510 | 18,01 | 19,60 | 73,71 | 525,58 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,42 | 348,11 | ТТК №631 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,62 | 458,41 | | | |
| Всего: | 810 | 25,95 | 29,69 | 158,33 | 983,99 | | | 137-76 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ | 100 | 1,07 | 0,00 | 2,33 | 13,58 | ТТК №27 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 200 | 16,00 | 23,60 | 42,90 | 426,00 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 550 | 21,22 | 24,10 | 81,38 | 615,91 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 150 | 10,46 | 14,45 | 80,87 | 495,80 | ТТК №631 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 350 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | 606,10 | | | |
| Всего: | 900 | 31,78 | 38,55 | 190,45 | 1222,01 | | | 137-76 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Копия верно
Сид

«Согласовано»

Директор МОУ №1
Иванова И.В.



«Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

2 день

04.02.25

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 100 | 1,05 | 0,10 | 8,50 | 40,70 | ТТК №5 | | |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 150 | 10,40 | 14,60 | 30,10 | 261,30 | ТТК №468 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 500 | 15,70 | 15,20 | 74,95 | 480,33 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №632 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 300 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 | | | |
| Всего: | 800 | 25,11 | 22,00 | 148,15 | 871,43 | | | 137-76 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 100 | 1,05 | 0,10 | 8,50 | 40,70 | ТТК №5 | | |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 200 | 12,20 | 16,90 | 35,70 | 327,90 | ТТК №468 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 550 | 17,50 | 17,50 | 80,55 | 546,93 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №632 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 | | | |
| Всего: | 900 | 30,26 | 26,87 | 176,18 | 1064,23 | | | 137-76 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]

Копия Верня
Сид

«Согласовано»

Директор МОУ №15
4.11



«Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

3 день

05.02.25

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653 | 200 | 7,80 | 8,40 | 30,20 | 225,80 | ТТК №653 | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380 | 35/10/5 | 6,70 | 6,10 | 17,10 | 149,85 | ТТК №380 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 500 | 18,63 | 15,00 | 83,45 | 551,98 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 | ТТК №633 | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 | |
| Итого: | 300 | 6,66 | 6,60 | 89,48 | 445,36 | | | |
| Всего: | 800 | 25,29 | 21,60 | 172,93 | 997,34 | | | 137-76 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653 | 250 | 9,80 | 10,90 | 37,80 | 282,30 | ТТК №653 | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380 | 35/10/5 | 6,70 | 6,10 | 17,10 | 149,85 | ТТК №380 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 550 | 20,63 | 17,50 | 91,05 | 608,48 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 | ТТК №633 | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 | |
| Итого: | 350 | 8,99 | 8,69 | 113,45 | 569,60 | | | |
| Всего: | 900 | 29,62 | 26,19 | 204,50 | 1178,08 | | | 137-76 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Валерия Верина
С/п

«Согласовано»

Директор МОУ «СШ №15»
И.В. Иванова



МЕНЮ

4 день

06.02.25

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|------------------|----------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ | 100 | 0,78 | 0,10 | 1,66 | 12,65 | ТТК №4 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 12,00 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 500 | 16,93 | 19,60 | 65,21 | 500,98 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,40 | 348,11 | ТТК №634 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,60 | 458,41 | | | |
| Всего: | 800 | 24,87 | 29,69 | 149,81 | 959,39 | | | 137-76 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ | 100 | 0,78 | 0,10 | 1,66 | 12,65 | ТТК №4 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 200 | 16,00 | 23,60 | 42,90 | 426,00 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 550 | 20,93 | 24,20 | 80,71 | 614,98 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 150 | 10,83 | 14,79 | 83,22 | 509,76 | ТТК №634 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 350 | 10,93 | 14,79 | 111,42 | 620,06 | | | |
| Всего: | 900 | 31,86 | 38,99 | 192,13 | 1235,04 | | | 137-76 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]

Наталья Верина
Суп

«Согласовано»

Директор МОУ *СМ №15*
В.В. Комиссаров



«Венера»
Гванова И.В.

МЕНЮ
5 день

07.02.25

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562 | 90/30 | 10,30 | 10,60 | 14,10 | 195,60 | ТТК №562 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 510 | 18,86 | 20,15 | 82,82 | 594,77 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №632 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 300 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 | | | |
| Всего: | 810 | 28,27 | 26,95 | 156,02 | 985,87 | | | 137-76 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562 | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 | ТТК №562 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,90 | 41,04 | 293,40 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 560 | 23,07 | 24,20 | 92,89 | 699,03 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №632 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 | | | |
| Всего: | 910 | 35,83 | 33,57 | 188,52 | 1216,33 | | | 137-76 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]